

Листок-вкладыш (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ)

Биологически активная добавка к пище

Уринал Актив

Форма выпуска: порошок в саше по 4,5 г, 7 саше в картонной упаковке.

Состав: D-манноза, подсластитель эритрит, концентрат клюквенного сока, подсластитель маннит, подсластитель ксилит, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор малиновый, ароматизатор клюквенный, экстракт листьев березы повислой, подсластитель стевииолигосахариды, витамин D₃ (холекальциферол).

Содержит подсластители. При чрезмерном употреблении могут оказывать слабительное действие.

Активный компонент	Содержание в суточной норме потребления (1 саше по 4,5 г)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления, адекватного ¹ уровня потребления
Витамин D ₃	0,005 мг	100
Проантоцианидины	31 мг	31 ¹

Область применения: в качестве дополнительного источника витамина D₃ и источника проантоцианидинов.

Биологически активная добавка к пище **Уринал Актив** содержит уникальную комбинацию действующих веществ в специально подобранных для защиты организма при цистите в форме освежающего напитка с приятным малиновым вкусом (без дополнительного сахара в составе). Не содержит красителей и консервантов. Напиток на основе саше можно употреблять и в холодном, и в горячем виде. Жидкая форма является предпочтительной, так как она естественным путем повышает суточное потребление жидкости организмом, что является важным фактором здоровья мочевыделительной системы. В рекомендуемой дозе может служить дополнительным источником проантоцианидинов и витамина D₃, а также способствовать поддержанию функции мочевыделительной и иммунной систем. Подходит как для моноприменения, так и для комбинированного приема (например, совместно с антибиотиками).

Условия реализации: населению. Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 саше в день во время еды в вечернее время, предварительно растворив содержимое саше в стакане воды. Продолжительность приема – 7-14 дней. Возможны повторные курсы приема в течение года.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Условия хранения: в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Наименование и место нахождения изготовителя: «Walmart, a.s.», Oldrichovice 44, 739 61 Trinec, Чешская Республика.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей / импортер: АО «Нижфарм», Россия, 603105, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д.7

Тел.: +7 (831) 278-80-88, факс: +7 (831) 430-72-28, e-mail: med@stada.ru.

Срок годности: 2 года.

Свидетельство о государственной регистрации № AM.01.07.01.003.R.000239.03.22 от 07.03.2022 г.

Не является лекарством.

Продукт прошел добровольную сертификацию.



Дополнительная информация

Мочевыделительная система является одной из основных систем организма человека, которая помогает выведению из организма ненужных и вредных веществ, образующихся в процессе жизнедеятельности. В норме во всех органах мочевыделительной системы патогенные микроорганизмы не размножаются, однако под действием различных факторов (переохлаждение, снижение способности организма противостоять инфекциям и др.) бактерии могут преодолевать защитные барьеры, что может приводить к инфекциям и нарушениям функции данной системы. Поддержанию функции мочевыделительной системы может способствовать дополнительный прием с пищей нутриентов, повышающих защитные силы организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, препятствующих проникновению в организм инфекционных возбудителей и ускоряющих их выведение.

Характеристика отдельных компонентов Уринал Актив

Канадская клюква (*Vaccinium macrocarpon*) – уникальный по пищевой ценности продукт. Плоды (ягоды) клюквы содержат множество биологически активных веществ, важных для здоровья мочевыделительной системы: органические кислоты (хинную, яблочную, лимонную и др.), витамин С (200 мг/кг свежих ягод), иридоидные гликозиды, фенольные кислоты (в т. ч. гидроксибензойную и гидроксикоричную), тритерпеноиды (уроловая кислота и ее производные), антоцианы (красные пигменты; арабиноза, галактоза, 3-О-гликозиды глюкозы), проантоцианидины, флавоноиды (кверцетин, мирицетин, кемпферол), сахара и сложные углеводы. Входящие в состав клюквенного сока биологически активные вещества обладают сразу несколькими видами активности, позволяющими защитить слизистые оболочки мочеполовой системы от колонизации патогенной микрофлорой. Компоненты сока канадской клюквы проявляют противомикробную активность в отношении различных видов микроорганизмов, подавляют адгезию микроорганизмов к поверхности эпителия слизистых оболочек, угнетают продукцию биопленок на поверхности уретелитя (так называемых биофильмов). По данным исследований дополнительный прием продуктов из клюквы снижает риск повторных инфекций мочевыводящих путей на 16-35%. Он создает кислую среду в мочевом пузыре и мочевыводящих путях, в результате чего *Escherichia coli* не могут размножаться и теряют способность к жизнедеятельности. Помимо этого, известны противовоспалительные и мочегонные свойства экстракта клюквы. В исследованиях было показано, что комплексное применение клюквенного сока с антибиотиками способствует увеличению безрецидивного периода. Инновационная технология обработки и экстракции клюквы *Exosup*® позволяет получить из клюквы максимальное количество активных веществ – проантоцианидинов, природных флавоноидов с мощными антиоксидантными свойствами. Именно они и лежат в основе противомикробной активности клюквы.

Витамин D₃ (холекальциферол) – его основной физиологической функцией является регуляция кальциево-фосфорного обмена и обеспечение нормального состояния костной ткани. Помимо этого витамин D₃ участвует также в обеспечении деятельности практически всех органов и систем организма, а его дефицит существенно влияет на здоровье и качество жизни. Витамин D₃ необходим для нормального функционирования иммунной системы, регуляции артериального давления, способствует поддержанию нормальной мышечной функции. Витамин D₃ играет также важнейшую роль в обеспечении природных механизмов антибактериальной защиты уретелитя (способствует синтезу антимикробных пептидов, защищающих от уробактерий), предотвращении эндотелиальной дисфункции нижних мочевых путей, уменьшению выраженности уретелитального окислительного стресса, что в итоге способствует уменьшению частоты и выраженности бактериальных инфекций нижних мочевых путей. По данным последних исследований, дефицит витамина D₃ сопровождается снижением емкости мочевого пузыря и усилением его спонтанной активности, таким образом, «имитируя» клинику хронического цистита или гиперреактивного мочевого пузыря, а восполнение дефицита витамина D₃ успешно ликвидирует вышеописанные нарушения. Низкий уровень витамина D₃ достоверно ассоциируется с рецидивами инфекций нижних мочевых путей у женщин в постменопаузе.

D-манноза - естественный моносахарид, часто встречающийся в природе и обладающий особыми свойствами. D-манноза легко всасывается в кровь, но не включается в обмен веществ и в неизменном виде попадает в мочу. Более 85% случаев цистита вызывают энтеробактерии. Чаще всего это кишечная палочка *Escherichia coli*. Эта бактерия имеет вид палочки с множеством нитей – пилей. Этими нитями бактерии прикрепляются к клеткам мочевого пузыря. Манноза связывается с пилиями энтеробактерий, из-за чего они уже не могут прикрепиться к стенкам мочевого пузыря и вызвать воспаление. В свободном состоянии бактерии вымываются из организма вместе с током мочи, что способствует предупреждению развития бактериальных инфекций. При этом бактерии вымываются только из той среды, для которой их присутствие нетипично. В ряде европейских рандомизированных контролируемых исследованиях была показана высокая польза биологически активных добавок (БАД), содержащих D-маннозу, для здоровья мочеполовой системы. Европейская и Российская ассоциации урологов упоминают D-маннозу в своих последних руководствах и рекомендациях по лечению и профилактике инфекций мочевыводящих путей. На микрофлору кишечника D-манноза не оказывает негативного влияния. Более того, D-манноза обладает пребиотическими свойствами, стимулируя функционирование кишечника и селективно обеспечивая рост бифидобактерий кишечной микрофлоры человека и животных. D-манноза обладает низким гликемическим индексом, не нарушает баланс сахара в крови.

Береза повислая (бородавчатая) (*Betula pendula*) – поддерживает здоровье мочевыделительной системы и почек. Почки березы содержат эфирное масло, в состав которого входят бетулен, бетулол, бетуленоловая кислота. В листьях обнаружена бетулолретиновая кислота в виде бутилового эфира, аскорбиновая кислота до 2-8%, гиперозид, дубильные вещества 5-9%, сапонины до 3,2%, эфирное масло (0,04-0,05%). В коре березы содержатся тритерпеновый спирт бетулин (бетуленол), гликозиды бетулозид и гаултерин, дубильные вещества до 15%, алкалоиды и эфирные масла. В исследованиях показано мочегонное, дезинфицирующее, противовоспалительное, спазмолитическое, ранозаживляющее, противогрибковое и антигельминтное действие экстракта почек березы. Так же экстракт обладает противомикробной активностью в отношении антибиотикорезистентных стафилококков, ламблий и трихомонад. Продукты на основе листьев березы применяют традиционно в качестве мочегонного средства для лечения воспалительных заболеваний мочевыводящих путей и выведения кристаллов мочевой кислоты из почек. В нескольких открытых исследованиях у больных с инфекциями мочевыводящих путей было продемонстрировано положительное влияние настоя листьев березы.