

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА**  
**ЭСЛИДИН®**

**Регистрационный номер:** ЛСР-001048/08

**Торговое наименование:** Эслидин®

**Международное непатентованное или группировочное наименование:** Метионин +  
Фосфолипиды

**Лекарственная форма:** Капсулы

**Состав**

Одна капсула содержит:

*действующие вещества:* фосфолипиды (Липоид ППЛ-400) (в пересчете на 100 % содержание полиненасыщенных фосфолипидов из соевого лецитина (фракция PPL)) – 300 мг, метионин - 100 мг;

*вспомогательные вещества:* соевых бобов масло - до 550 мг.

Капсулы твердые желатиновые:

*корпус и крышечка капсулы:* титана диоксид, краситель железа оксид черный, краситель железа оксид красный, краситель железа оксид желтый, вода, желатин.

**Описание**

Твердые желатиновые капсулы № 0, корпус и крышечка капсулы коричневого цвета. Содержимое капсул – желто-коричневая или коричневая однородная масса от мазеобразной до более плотной консистенции с характерным запахом.

**Фармакотерапевтическая группа:** гепатопротекторное средство

**Код АТХ:** А05С

**Фармакологическое действие**

Комбинированный препарат, оказывает гепатопротекторное действие, нормализует все виды обмена веществ (жировой, белковый, углеводный).

Метионин, один из активных компонентов препарата, - это незаменимая аминокислота, которая является источником подвижных метильных групп. Метионин необходим для синтеза холина. Увеличение содержания холина способствует увеличению синтеза эндогенных (внутренних) фосфолипидов и уменьшению отложения в печени нейтрального жира. Метионин также необходим для обезвреживания ксенобиотиков. При атеросклерозе снижает концентрацию холестерина и повышает концентрацию фосфолипидов крови.

Эссенциальные фосфолипиды – это незаменимые факторы для развития и функционирования клеток печени. Основная фракция эссенциальных фосфолипидов в

препарате представлена фосфатидилхолином (73%), который является основным компонентом биологических мембран. Попадая в организм, фосфатидилхолин восстанавливает целостность мембран пораженных клеток печени и активирует расположенные в мембране фосфолипидзависимые ферменты, нормализуя тем самым проницаемость и усиливая дезинтоксикационный и экскреторный потенциал клеток печени.

Метионин и эссенциальные фосфолипиды усиливают действие друг друга, являясь источником эндогенных (внутренних) и экзогенных (поступающих в организм) фосфолипидов соответственно, улучшают функциональное состояние клеток печени и оказывают гепатопротекторный (защитный) эффект.

Метионин также участвует в обмене серосодержащих аминокислот, в синтезе эpineфрина, креатинина и других биологически активных соединений, преобразует действие гормонов, витаминов (В12, аскорбиновой, фолиевой кислот), ферментов, белков, участвует в реакциях переметилирования, дезаминирования, декарбоксилирования.

Эслидин<sup>®</sup> восстанавливает функцию печени, повышает её дезинтоксикационную способность, а также нормализует жировой, углеводный и белковый обмен веществ в организме.

### **Показания к применению**

Препарат применяется в гастроэнтерологии, дерматологии, неврологии, кардиологии.

*Гастроэнтерология:* жировая дистрофия печени различной этиологии; острый и хронический гепатит (кроме вирусного); цирроз печени; токсическое поражение печени – алкогольное, наркотическое, лекарственное; нарушение функции гепатоцитов (как осложнение при других заболеваниях); пред- и послеоперационное лечение при операциях в области гепатобилиарной зоны.

*Дерматология:* псориаз в составе комплексной терапии.

*Неврология:* атеросклероз сосудов головного мозга в составе комплексной терапии.

*Эндокринология:* сахарный диабет в составе комплексной терапии; истощение, дистрофия.

*Кардиология:* атеросклероз коронарных артерий в составе комплексной терапии.

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность (повышенная чувствительность) к компонентам препарата; тяжелая печеночная недостаточность, печеночная энцефалопатия, вирусный гепатит, детский возраст до 3 лет.

### **С осторожностью**

С осторожностью возможно применение в период беременности и у детей от 3 до 7 лет, а также при почечной недостаточности (из-за опасности нарастания гиперазотемии).

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Исследований, подтверждающих безопасность Эслидина® для плода и безопасность для ребенка во время кормления грудью, не проводилось. Применение препарата при беременности и в период лактации возможно только по назначению врача в случаях, когда предполагаемая польза для матери превышает возможный риск для плода и ребенка.

### **Способ применения и дозы**

Препарат принимают внутрь, во время еды, проглатывая целиком, с достаточным количеством воды.

При заболеваниях печени, атеросклерозе коронарных артерий и сосудов головного мозга, сахарном диабете, дистрофии и истощении принимать по 2 капсулы 3 раза в день. Рекомендуемый курс лечения – 3 месяца, минимальный – 1 месяц.

При псориазе - по 2 капсулы 3 раза в день. Рекомендуемый курс лечения – 2 недели.

Детям старше 7 лет при заболеваниях печени, сахарном диабете, жировой дистрофии печени – по 2 капсулы 3 раза в день, в течение 1 - 3 месяцев.

При псориазе детям старше 7 лет – по 2 капсулы 3 раза в день, в течение 2 недель.

Применение препарата у детей от 3 до 7 лет – по 1 капсуле 3 раза в день, в течение 1-3 месяцев.

### **Побочное действие**

Аллергические реакции.

### **Передозировка**

При случайном превышении суточной дозы в несколько раз возможно снижение артериального давления, усиление частоты сердечных сокращений (пульса), дезориентация. Лечение: симптоматическое (под врачебным контролем).

### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

При одновременном применении с леводопой её эффективность уменьшается.

### **Особые указания**

Препарат следует назначать в балансе с другими аминокислотами, т.к. несбалансированное применение метионина в больших дозах может оказать повреждающее действие на клетки печени и других органов.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами**

Применение препарата не оказывает влияния на управление транспортными средствами, работу с механизмами и выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Форма выпуска**

Капсулы 100 мг + 300 мг.

По 10 или 15 капсул в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной.

По 2, 3, 4, 5, 6, 9 или 10 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по медицинскому применению лекарственного препарата в пачку из картона.

**Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

2 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

**Производитель**

АО «Нижфарм», Россия

603950, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д. 7

Тел.: (831) 278-80-88, факс: (831) 430-72-28

E-mail: [med@stada.ru](mailto:med@stada.ru)

или

ООО «Хемофарм», Россия

249032, Калужская обл., г. Обнинск, Киевское шоссе, д. 62

Тел.: (48439) 90-500, факс: (48439) 90-525

**Наименование и адрес юридического лица, на имя которого выдано регистрационное удостоверение/организация, принимающая претензии**

**АО «Нижфарм», Россия**

603950, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д. 7

Тел.: (831) 278-80-88, факс: (831) 430-72-28

E-mail: [med@stada.ru](mailto:med@stada.ru)